

**GARMIN.**



# VÍVOFIT® 4

Príručka používateľa



© 2018 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti  
Všetky práva vyhradené. Táto príručka je chránená  
zákonmi o autorských právach a nesmie byť  
kopírovaná ani ako celok, ani čiastočne, bez  
písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Spoločnosť  
Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo  
vylepšovanie svojich produktov a realizáciu zmien v  
obsahu tejto príručky bez povinnosti o týchto zmenách  
a vylepšeniach informovať akékoľvek osoby alebo  
organizácie. Najnovšie aktualizácie a doplňujúce  
informácie o používaní tohto produktu nájdete na  
stránke [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Edge®,  
VIRB® a vívosmart® sú ochranné známky spoločnosti  
Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností, ktoré  
sú registrované v USA a v iných krajinách. Garmin  
Connect™, Garmin Express™ a Garmin Move IQ™  
sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo  
jej dcérskych spoločností. Tieto ochranné známky sa  
nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti  
Garmin. American Heart Association® je registrovaná  
ochranná známka spoločnosti American Heart  
Association, Inc. Android™ je ochranná známka  
spoločnosti Google Inc. Apple® je obchodná známka  
spoločnosti Apple Inc. registrovaná v USA a v iných  
krajinách. Slovné označenie a logá Bluetooth® vlastní  
spoločnosť Bluetooth SIG, Inc. a používanie týchto  
známok spoločnosťou Garmin podlieha licencií. The  
Cooper Institute® a ďalšie súvisiace ochranné známky  
sú vlastníctvom organizácie The Cooper Institute.  
Technológiu pokročilej analýzy srdcovej frekvencie  
poskytuje spoločnosť Firstbeat. Ostatné ochranné  
známky a obchodné mená sú vlastníctvom príslušných  
vlastníkov. Tento produkt môže obsahovať knižnicu  
(Kiss FFT) licencovanú Markom Borgerdingom na  
základe licencie 3-Clause BSD <http://opensource.org/licenses/BSD-3-Clause>.

Tento produkt je ANT+® certifikovaný. Na adrese  
[www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory) nájdete zoznam  
kompatibilných produktov a aplikácií.

# Úvod

## VAROVANIE

Pozrite si príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Pred zahájením alebo zmenou programu cvičenia sa zakaždým poraďte s lekárom.

## Začíname

Aby ste svoj monitor aktivity využili naplno, mali by ste ho spárovať s vaším smartfónom a dokončiť proces nastavenia prostredníctvom bezplatného účtu na Garmin Connect™ (strana 2).

POZN.: Kým nemáte spárované zariadenie so smartfónom a dokončené nastavenia, zariadenie má limitovanú funkčnosť.



- Stlačením tlačidla ① sa môžete posúvať medzi jednotlivými funkciami zariadenia (strana 4).
- Podržaním tlačidla na 1 sekundu a jeho následným uvoľnením zobrazíte ponuku (strana 5).

## Používanie zariadenia

- Stlačením tlačidla sa môžete posúvať medzi možnosťami ponuky.



- Podržaním tlačidla na 1 sekundu a jeho následným uvoľnením vyberiete možnosti ponuky.
- Podržaním tlačidla kratšie ako 1 sekundu zapnete podsvietenie.  
Podsvietenie sa vypína automaticky.

## Každodenné použitie

vívofit 4 sa stane súčasťou vášho aktívneho životného štýlu celodenným nosením a častou synchronizáciou údajov s vaším účtom na Garmin Connect. Synchronizácia umožňuje analyzovať údaje o krokoch a spánku, zobrazíť celkové výsledky a podrobné prehľady v rámci vašej aktivity. Cez svoj účet na Garmin Connect sa môžete zúčastniť výziev a súťažíť s vašimi priateľmi. Svoje zariadenie si môžete prispôbiť nastaveniami vrátane vzhľadu hodín, zobrazovaných obrazoviek, frekvencie automatickej synchronizácie a iné.

## Nastavenia cez smartfón

### Párovanie so smartfónom

vívofit 4 musí byť spárovaný priamo cez aplikáciu Garmin Connect Mobile, nie cez nastavenia Bluetooth® v smartfóne.

- 1 Stiahnite, nainštalujte a otvorte aplikáciu Garmin Connect Mobile v smartfóne .
- 2 Stlačením tlačidla  zapnete zariadenie.



Keď prvýkrát zapnete zariadenie, automaticky je nastavené v režime párovania.

TIP: Podržaním tlačidla sa zobrazí menu. Podržaním tlačidla manuálne zapnete režim párovania.


3 Vyberte možnosti pre pridanie zariadenia do Garmin Connect účtu:

- Ak je to prvé zariadenie, ktoré párujete s aplikáciou Garmin Connect Mobile, postupujte podľa zobrazených inštrukcií.
- Ak už máte spárované iné zariadenie s aplikáciou Garmin Connect Mobile, z menu nastavení zvolte Zariadenia Garmin > Pridať zariadenie a postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

POZN.: Nastavenie môže obsahovať aj aktualizáciu softvéru, čo môže trvať niekoľko minút (strana 15). Kým sa nedokončí nastavenie, zariadenie by malo byť v blízkosti smartfónu. Po dokončení nastavenia zariadenie priebežne sleduje vašu dennú aktivitu. Mali by ste často synchronizovať zariadenie, aby ste mohli sledovať svoj pokrok v aplikácii.

## Synchronizácia údajov s aplikáciou Garmin Connect Mobile



Aby ste videli svoj pokrok v aplikácii Garmin Connect Mobile, mali by ste manuálne synchronizovať údaje. Zariadenie tiež pravidelne automaticky synchronizuje údaje s aplikáciou Garmin Connect Mobile.




- 1 Zariadenie by malo byť v blízkosti smartfónu.
- 2 Otvorte aplikáciu Garmin Connect Mobile.  
TIP: Aplikáciu môžete otvoriť alebo môže byť spustená na pozadí.
- 3 Pre otvorenie menu podržte stlačené tlačidlo.
- 4 Podržte .
- 5 Počkejte, kým sa zosynchronizujú údaje.
- 6 Zobrazte aktuálne údaje v aplikácii Garmin Connect Mobile.

## O zariadení

### Miniaplikácie

Po spárovaní zariadenia so smartfónom je možné prispôbiť miniaplikácie zobrazované na displeji a upraviť poradie miniaplikácií. Stlačením tlačidla prechádzate medzi jednotlivými miniaplikáciami.





	Dátum. Zariadenie aktualizuje čas a dátum počas synchronizácie so smartfónom.
	Celkový počet krokov za deň.





-  Počet zostávajúcich krokov potrebných na dosiahnutie denného cieľa. Ak používate funkciu automatický cieľ, zariadenie vám určí nový cieľ na začiatku každého dňa.
-  Prejdená vzdialenosť počas aktuálneho dňa.
-  Celkové spálené kalórie za aktuálny deň vrátane aktívnych kalórií a bazálneho metabolizmu.
-  Minúty intenzívnej aktivity za týždeň.
-  Denná predpoveď počasia.

beat Prispôsobiteľný text. Môžete si  
 yesterday zmeniť text v aplikácii Garmin  
 Connect Mobile.

## Možnosti menu

Podržaním tlačidla sa zobrazí menu, stláčaním tlačidla prechádzate medzi možnosťami. Pre výber možnosti podržte stlačené tlačidlo.

	Synchronizácia údajov s účtom Garmin Connect.
	Spustenie časovanej aktivity.
	Zobrazenie možností časovača úloh.
	Spustenie stopiek.

	Lokallizácia strateného smartfónu.
	Spustenie Toe-to-Toe™ výzvy s ďalšími hráčmi s kompatibilným zariadením.
	Informácie o zariadení a regulačné informácie.
	Odchod z menu a návrat do predchádzajúcej miniaplikácie.

## Záznam časovanej aktivity

Môžete zaznamenať časovanú aktivitu, ktorú môžete odoslať do účtu Garmin Connect.  
 TIP: S funkciou Move IQ môžete automaticky zaznamenať chôdzu a bežecké aktivity (strana 12).

1 Podržte tlačidlo, kým sa nezobrazí menu..

2 Podržte  pre spustenie časovača aktivity.

3 Začnite s aktivitou..

TIP: Stláčaním tlačidla prechádzate údajmi o aktivite, zatiaľ čo je časovač spustený.

4 Po dokončení aktivity podržte tlačidlo, kým sa nezobrazí  .

Zobrazí sa sumár. Zariadenie zobrazí celkový čas a vzdialenosť prejdenú počas aktivity.

5 Stláčením tlačidla ukončíte sumár a vrátite sa na domovskú obrazovku.

Aby ste mohli zobrazit' detaily aktivity, zosynchronizujte zariadenie s účtom Garmin Connect.



## Použitie odpočítavania

Na zariadení môžete spustiť časovač odpočítavania

1 Podržte tlačidlo, kým sa nezobrazí menu.

2 Podržte  .

3 Stláčaním tlačidla prechádzate medzi možnosťami časovača úloh.

4 Podržaním tlačidla vyberiete a spustíte čas.

Zariadenie pípne a časovač začne odpočítavať. Posledné 3 sekundy zariadenia pípa, kým čas nevyprší. TIP: Podržaním tlačidla zastavíte časovač.

## Používanie stopiek

1 Podržaním tlačidla zobrazíte menu.

2 Podržte  .

3 Stlačením  spustíte časovač.

4 Stlačením  zastavíte časovač.

5 Časovač v prípade potreby vynulujete stlačením  .

6 Podržaním tlačidla ukončíte časovač.

## Lokalizovanie strateného smartfónu

Túto funkciu môžete použiť na nájdenie strateného smartfónu, ktorý je spárovaný, má zapnutú Bluetooth technológiu a aktuálne je v dosahu.

1 Podržaním tlačidla zobrazíte menu.

2 Podržte  .

vivoFit 4 začne vyhľadávať spárovaný smartfón a na smartfóne sa spustí zvukové upozornenie.


## Spustenie Toe-to-Toe výzvy

Môžete spustiť 2-minútovú Toe-to-Toe výzvu s kompatibilným zariadením.

1 Podržaním tlačidla zobrazíte menu.

2 Podržte  pre výzvu iného hráča v dosahu (3m).

POZN.: Obidvaja hráči musia spustiť výzvu na svojom zariadení.

3 Keď sa zobrazí meno hráča, podržte  .  
Pred spustením časovača zariadenie odpočítava 3 sekundy.

4 Snažte sa 2 minúty spraviť čo najviac krokov. Posledné 3 sekundy zariadenie pípa, kým nevyprší čas.

5 Zariadenia musia byť v dosahu (3 m).  
Zariadenia zobrazia kroky každého hráča a prvé alebo druhé miesto.

Hráči môžu spustiť ďalšiu výzvu alebo opustiť menu.

## Výzva na pohyb

Dlhodobé sedenie môže mať za následok nežiaduce metabolické zmeny. Výzva na pohyb vám pripomenie, aby ste sa pohybovali. Výzva na pohyb ① sa zobrazí po jednej hodine bez aktivity. Ďalšie segmenty ② sa budú zobrazovať každých 15 minút bez aktivity.




Výzvu na pohyb vynulujete prejdením krátkej vzdialenosti.

## Minúty intenzívnej aktivity

Pre zlepšenie zdravia organizácie ako U.S. Centers for Disease Control and Prevention, the American Heart Association® a World Health Organization odporúčajú 150 minút stredne intenzívnej aktivity za týždeň, napríklad rýchla chôdza.

Zariadenie monitoruje intenzitu vašej aktivity a sleduje minúty intenzívnej aktivity. Môžete vykonávať napríklad denne rýchlu chôdzu v trvaní aspoň 10 minút, aby ste dosiahli týždenný cieľ minút intenzívnej aktivity.

## Automatický cieľ

Zariadenie vytvára denne cieľ v počte krokov automaticky na základe predošlých úrovní aktivity. Ako sa počas dňa pohybujete, zariadenie odpočítava zostávajúci počet krokov do splnenia denného cieľa. Ak dosiahnete svoj cieľ v počte krokov, zobrazí sa  a začne počítať kroky, ktoré presahujú váš denný cieľ.

Ak sa rozhodnete nepoužívať funkciu automatického cieľa, môžete si nastaviť svoj vlastný cieľ v počte krokov v účte na Garmin Connect.

## Monitorovanie spánku

Keď spíte, zariadenie automaticky zistí váš spánok a sleduje vaše pohyby počas vašich normálnych hodín spánku. Svoje normálne hodiny spánku môžete nastaviť v účte Garmin Connect. Štatistiky spánku obsahujú údaje o celkovej dĺžke spánku v hodinách, úrovniach

spánku a o pohyboch počas spánku. Svoje štatistiky spánku si môžete pozrieť vo svojom účte Garmin Connect.

POZN.: Zdriemnutia sa do štatistík spánku nepočítajú.

## Podsvietenie

Kedykoľvek podržaním tlačidla aspoň 1 sekundu sa zapne podsvietenie. Podsvietenie sa vypne automaticky.

## História

Zariadenie uchováva údaje o vašich krokoch a štatistiky spánku, ako aj časované fitness aktivity. Túto históriu môžete odoslať do svojho účtu na Garmin Connect.

Zariadenia uchováva vaše údaje až za 4 týždne. Ak je pamäť zariadenia plná, zariadenie vymaže najstaršie údaje, aby vytvorilo miesto pre nové.

TIP: Údaje by ste mali pravidelne synchronizovať, aby ste skrátili čas potrebný na synchronizáciu.

## Garmin Connect

Môžete sa spojiť so svojimi priateľmi cez účet na Garmin Connect. Garmin Connect vám poskytuje nástroje na sledovanie, analýzu, zdieľanie a motivovanie ostatných. Zaznamenajte udalosti zo svojho aktívneho životného štýlu ako sú beh, turistika, chôdza, cyklistika, plávanie a iné.

Bezplatný účet na Garmin Connect si môžete vytvoriť, keď spárujete svoje zariadenie so smartfónom cez aplikáciu Garmin Connect Mobile alebo na stránke [connect.garmin.com](https://connect.garmin.com).

**Sledujte svoj pokrok:** Môžete sledovať svoje kroky každý deň, súťažiť s priateľmi a dosahovať svoje ciele.

**Ukladajte svoje aktivity:** Po dokončení a uložení časovanej aktivity v zariadení môžete túto aktivitu preniesť do účtu na Garmin Connect a uchovať ich, ako dlho len chcete.

**Analyzujte svoje údaje:** Môžete zobraziť detailnejšie informácie o svojej aktivite vrátane času, vzdialenosti, pulzu, spálených kalórií a iných voliteľných reportov.



**Zdieľajte svoje aktivity:** Môžete sa spojiť s priateľmi a sledovať navzájom svoje aktivity alebo uverejniť odkaz na vašu aktivitu na sociálnych sieťach.

**Spravujte svoje nastavenia:** Môžete prispôbiť svoje zariadenia a používateľské nastavenia v účte na Garmin Connect.

## Garmin Move IQ™

Ak je vaša pohybová činnosť podobná určitému typu cvičenia, funkcia Move IQ automaticky

rozpozná udalosť a zobrazí ju na vašej časovej osi. Move IQ udalosti zobrazia typ aktivity a trvanie, ale nezobrazia sa v zozname aktivít alebo v novinkách.

Funkcia Move IQ môže automaticky spustiť časovanú aktivitu pre chôdzu a beh pomocou časového ohraničenie, ktoré ste nastavili v aplikácii Garmin Connect Mobile. Tieto aktivity sa pridajú do zoznamu aktivít.

## **Prispôsobenie zariadenia**

### **Garmin Connect nastavenia**

Nastavenia svojho zariadenia môžete zmeniť cez účet na Garmin Connect, buď cez aplikáciu Garmin Connect Mobile alebo na webovej stránke Garmin Connect.

- V aplikácii Garmin Connect Mobile vyberte obrázok zariadenia a zvoľte Nastavenia zariadenia.
- Na stránke Garmin Connect v miniaplikácii zariadenia vyberte Nastavenia zariadenia.

Po prispôsobení nastavení by ste mali odísť zo stránky nastavení a synchronizovať údaje, aby sa aplikovali zmeny v zariadení (strana 4).

### **Nastavenia zariadenia**

Vo vašom účte na Garmin Connect zvoľte Nastavenia zariadenia.

POZN.: Niektoré nastavenia sú zobrazené v podkategórii v menu nastavení.

Alarm: Nastavenie času a frekvencie budíka v zariadení.

**Tóny upozornení:** Vypnutie alebo zapnutie tónov upozornení. Zariadenie pípa, ak sú tóny zapnuté.

**Automatické spustenie aktivity:** Vďaka funkcii Move IQ sa vytvorí a uloží aktivita automaticky. Môžete nastaviť minimálnu hranicu času pre beh a chôdzu.

**Automatická synchronizácia:** Prispôsobenie frekvencie automatickej synchronizácie údajov s účtom na Garmin Connect.

**Farebný motív:** Prispôsobenie farebnej témy v zariadení.

**Vlastná miniaplikácia:** Umožní vložiť vlastnú správu na displej do slučky zobrazených aplikácií.

**Formát dátumu:** Nastavenie formátu mesiaca a dňa.

**Posledná zobrazená miniaplikácia:** Nastavenie zobrazenia aktuálnej miniaplikácie na displeji namiesto vrátenia sa na pôvodnú miniaplikáciu.

**Upozornenie na pohyb:** Vypnutie alebo zapnutie výzvy na pohyb.

**Move IQ:** Zapnutie alebo vypnutie udalostí zaznamenaných funkciou Move IQ. Funkcia Move IQ automaticky rozpozná aktivity, ako je chôdza, beh, cyklistika, plávanie a tréning na eliptickom trenažéry.

**Formát času:** Nastavenie 12- alebo 24-hodinového formátu zobrazovaného času.

**Jednotky:** Nastavenie prejdenej vzdialenosti zobrazovanej v kilometroch alebo míľach.

**Viditeľné miniaplikácie:** Prispôsobenie miniaplikácií, ktoré sa zobrazujú na zariadení počas bežného používania a počas časovanej aktivity. Môžete zmeniť sled miniaplikácií v slučke.

**Vzhľad hodín:** Prispôsobenie vzhľadu hodín.

## **Nastavenia používateľa**

V účte na Garmin Connect vyberte Nastavenia používateľa.

**Vlastná dĺžka kroku:** Umožní zariadeniu presnejšie vypočítať prejdenú vzdialenosť vďaka vašej dĺžke kroku. Vložte známu vzdialenosť a počet krokov, ktoré ste prešli za túto vzdialenosť a Garmin Connect môže vypočítať vašu dĺžku kroku.

**Kroky počas dňa:** Nastavenie cieľa v počte krokov na deň. Ak si vyberiete možnosť Automatický cieľ, zariadenie nastaví denný cieľ automaticky.

**Zóny srdcového tepu:** Odhad maximálneho pulzu a určenie vlastných zón srdcového tepu.

**Osobné údaje:** Vloženie osobných detailov, ako je dátum narodenia, pohlavie, výška a váha. Zariadenie tieto informácie využíva na zlepšenie presnosti monitorovania aktivity.

**Spánok:** Nastavenie bežných hodín spánku.

**Minúty intenzívnej aktivity za týždeň:** Cieľ minút intenzívnej aktivity za týždeň.



# Informácie o zariadení

## Špecifikácie


Typ batérie	Dve vymeniteľné SR43 batérie
Výdrž batérie	1 rok
Rozsah prevádzkovej teploty	od -10° do 60°C (od 14° do 140°F)
Bezdrôtová frekvencia/protokol	Bluetooth Smart technológia, 2.4 GHz @ -3dBm nominal
Vodeodolnosť	plávanie, 5 ATM*

\*Zariadenie vydrží tlak, ktorý zodpovedá hĺbke 50 m. Viac informácií nájdete na stránke [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

## Zobrazenie informácií o zariadení

Môžete zobraziť ID zariadenia, verziu softvéru a regulačné informácie.


1 Podržaním tlačidla zobrazíte menu.

2 Podržte .

3 Stláčaním tlačidla prechádzate medzi stránkami s informáciami.

## Aktualizácia softvéru

Ak je dostupná aktualizácia softvéru, zariadenie automaticky stiahne aktualizáciu, keď zosynchronizujete zariadenie s účtom na Garmin Connect.

Počas procesu aktualizácie sa zobrazí priebehová lišta a . Aktualizácia môže trvať niekoľko minút. Počas aktualizácie by malo byť zariadenie umiestnené v blízkosti smartfónu.

Keď sa aktualizácia dokončí, zariadenie sa reštartuje.

## Starostlivosť o zariadenie

### OZNÁMENIE

Zabráňte prudkým nárazom a so zariadením zaobchádzajte opatrne, v opačnom prípade sa môže skrátiť životnosť produktu.

Nestláčajte tlačidlá pod vodou.

Na čistenie zariadenia nepoužívajte ostré predmety.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá ani repelenty proti hmyzu, ktoré môžu poškodiť plastové súčasti a povrchovú úpravu.

Po kontakte zariadenia s chlórrom, slanou vodou, opaľovacím krémom, kozmetikou, alkoholom alebo inými agresívnymi chemikáliami zariadenie dôkladne opláchnite sladkou vodou. Pri dlhodobom vystavení zariadenia týmto látkam sa môže poškodiť kryt.

Neumiestňujte do prostredia s vysokou teplotou, ako je napríklad sušička.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

### Čistenie zariadenia

1 Zariadenie čistite handričkou navlhčenou roztokom šetrného čistiaceho prostriedku.

2 Utrite ho dosucha.

TIP: Viac informácií nájdete na webovej stránke [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

## Výmena remienka

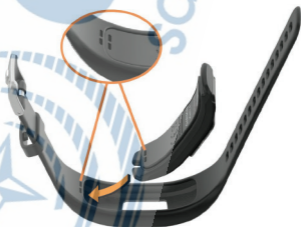
Viac informácií o voliteľnom príslušenstve nájdete na [www.garmin.sk](http://www.garmin.sk) alebo kontaktujte svojho Garmin® predajcu.

1 Vyberte modul z remienka.



2 Vložte modul do remienka natiahnutím remienka okolo modulu.

Znak na zariadení musí byť zarovnaný so značkou na vnútornej strane remienka.



## Používateľom vymeniteľná batéria

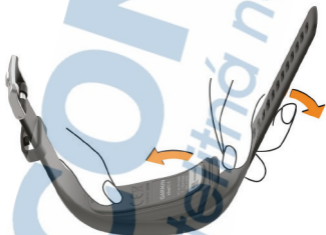
### VAROVANIE

Pozrite si príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

### Výmena batérií

Zariadenie je napájané dvoma SR43 batériami. Keď sú batérie slabé, upozornenie sa zobrazí v účte na Garmin Connect po synchronizácii. Výmena batérií nevymaže vaše údaje alebo nastavenia.

1 Vyberte modul z remienka.



2 Na odstránenie štyroch skrutiek použite malý skrutkovač Phillips.

3 Odoberte predný kryt a batérie.



4 Vložte nové batérie negatívnou stranou smerom dnu do predného krytu.

5 Skontrolujte, či nie je poškodené tesnenie a či je celé umiestnené v drážke krytu.

6 Umiestnite predný kryt a štyri skrutky.

7 Skrutky utiahnite pevne a rovnomerne.

8 Vložte modul do remienka.

Značka na module musí byť zarovnaná so značkou vo vnútri remienka.



## Riešenie problémov

### Môj krokomer sa javí nepresný

Ak sa vám zdá byť počet krokov nepresný, vyskúšajte tieto tipy.

- Nasadte si zariadenie na ľavé zápästie.
- Pri tlačení kočiara alebo kosačky noste zariadenie vo vrecku.
- Zariadenie noste vo vrecku, len ak máte zamestnané ruky.  
POZN.: zariadenie môže niektoré opakované pohyby interpretovať ako kroky (napr. umývanie riadu, skladanie bielizne alebo tleskanie).

### Počet krokov na zariadení a v účte na Garmin Connect sa nezhodujú

Počet krokov vo vašom účte na Garmin Connect sa aktualizujú, keď synchronizujete svoje zariadenie.

1 Synchronizujte svoj počet krokov s aplikáciou Garmin Connect Mobile (strana 4).

2 Počkajte, kým sa údaje zosynchronizujú.  
Môže to trvať niekoľko minút. POZN.: Obnovením aplikácie Garmin Connect Mobile sa nezosynchronizujú údaje alebo sa neaktualizuje počet krokov.

### Prejdená vzdialenosť sa nejaví presná

Ak sa vám zdá nepresná prejdená vzdialenosť, môžete si vypočítať vašu dĺžku kroku v účte na Garmin Connect (strana 14).

## Zariadenie nezobrazuje správny čas

Zariadenie aktualizuje čas a dátum počas synchronizácie s mobilným zariadením. Pri zmene časového pásma a keď sa mení denný čas, mali by ste synchronizovať vaše zariadenie, aby zobrazovalo správny čas.

1 Skontrolujte, či vaše mobilné zariadenie zobrazuje správny čas.

2 Synchronizujte svoje zariadenie s mobilným zariadením (strana 4).

Čas a dátum sa automaticky aktualizujú.

## Ako spárujem nové zariadenie s existujúcim účtom na Garmin Connect?

Ak už máte spárované iné zariadenie s aplikáciou Garmin Connect Mobile, môžete pridať nové zariadenie v menu nastavení aplikácie.

1 Otvorte aplikáciu Garmin Connect Mobile.

2 V menu nastavení vyberte Zariadenia Garmin > Pridať zariadenie.

3 Postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

## Je môj smartfón kompatibilný s mojím zariadením?

Zariadenie vívoFit 4 je kompatibilné so smartfónmi, ktoré používajú bezdrôtovú technológiu Bluetooth Smart.

Ďalšie informácie o kompatibilite nájdete na webovej stránke [www.garmin.com/ble](http://www.garmin.com/ble).

## Nemám smartfón

Zariadenie môžete zapnúť a využívať obmedzenú funkčnosť, kým nedokončíte proces nastavenia cez smartfón alebo počítač.

Pred dokončením nastavení môžete využívať len počet krokov, automatický cieľ a výzvu na pohyb. Zariadenie raz za deň vynuluje počet krokov. Na základe úrovne vašej neaktivity od prvého dňa používania sa zariadenie pokúsi vynulovať počet krokov počas vášho spánku. Zariadenie neukladá žiadnu históriu údajov, kým nie je dokončené nastavenie. Pre využívanie ďalších funkcií nastavte vaše zariadenie cez váš smartfón (strana 2) alebo na počítači (strana 22).

POZN.: Niektoré funkcie si vyžadujú spárovaný smartfón.

## **Párovanie s počítačom**

Na párovanie zariadenia s počítačom môžete použiť voliteľný USB ANT Stick™. Pre informácie o kúpe príslušenstva a vymeniteľných častí navštívte stránku [www.garmin.sk](http://www.garmin.sk) alebo kontaktujte vášho Garmin predajcu.

- 1 Otvorte stránku [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 2 Postupujte podľa zobrazených inštrukcií pre stiahnutie a inštaláciu aplikácie Garmin Express™.
- 3 Vložte bezdrôtový USB ANT Stick do USB portu.
- 4 Zapnite zariadenie stlačením tlačidla ①.





Keď prvýkrát zapnete zariadenie, je v párovacom režime.


5 Ak je potrebné, držte stlačené tlačidlo, kým sa nezobrazí .

6 Postupujte podľa zobrazených inštrukcií na počítači pre prídanie zariadenia do účtu na Garmin Connect a dokončenie nastavenia.

## Synchronizácia údajov s počítačom

Aby ste mohli sledovať svoj pokrok v aplikácii Garmin Connect, mali by ste pravidelne synchronizovať údaje.

1 Zariadenie by malo byť v blízkosti počítača.

2 Držte stlačené tlačidlo, kým sa nezobrazí .

3 Počkajte, kým sa údaje zosynchronizujú.

4 Vaše aktuálne údaje sa zobrazia v aplikácii Garmin Connect.

## Zariadenie sa nedá zapnúť

Ak sa zariadenie nedá zapnúť, možno bude potrebné vymeniť batériu.

Prejdite na časť strana 18.

## Reset zariadenia

Ak zariadenie prestane reagovať, pravdepodobne je potrebné reštartovať ho. Nevymažú sa tým žiadne vaše údaje.

POZN.: Reštartovaním zariadenia dôjde tiež k resetovaniu lišty pohybu.

1 Tlačidlo zariadenia podržte po dobu 10 sekúnd, kým sa nevypne obrazovka.

2 Uvoľnite tlačidlo zariadenia.

Zariadenie sa reštartuje a obrazovka sa zapne.

## **Párovanie s viacerými mobilnými zariadeniami**

vívofit 4 môžete spárovať s viacerými mobilnými zariadeniami. Napr. môžete spárovať vaše zariadenie so smartfónom a s tabletom. Opakujte párovací proces s každým ďalším mobilným zariadením (strana 2).

## **Príloha**

### **Ako získať ďalšie informácie**

- Ďalšie príručky, články a aktualizácie softvéru nájdete na webovej stránke [support.garmin.com](http://support.garmin.com).
- Prejdite na stránku [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
- Prejdite na stránku [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter).
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na webovej stránke [www.garmin.sk](http://www.garmin.sk) alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.



**CONYAN**

*satelitná navigácia*



**CONYAN**

*satelitná navigácia*

# ZÁRUČNÝ LIST

## Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

.....

sériové číslo:

.....

## Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

.....

Adresa:

.....

Telefón:

.....

Email:

.....

## Upozornenie:

Nie je potrebné, aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky, je stanovený nadobúdač doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu, a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.



# Záručné podmienky

**Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.**

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zasiela poškodené zariadenie na svoje náklady.

## **Reklamácia musí obsahovať:**

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
  2. Nadobúdaci doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
  3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky) odporúčame používať elektronický formulár uvedený na [www.garmin.sk](http://www.garmin.sk), ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie
- Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: [podpora@garmin.sk](mailto:podpora@garmin.sk).

## **Strata uvedených záruk nastáva v prípade:**

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie
3. Ak bol v prístroji nahraný nelegálny ovládací program alebo mapa

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja, a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na [www.garmin.sk](http://www.garmin.sk).

Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.

## **Servisné stredisko pre Slovensko:**

CONAN, s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00,  
[servis@garmin.sk](mailto:servis@garmin.sk)  
**bezplatná linka podpory**  
**HOT-LINE: 0800 135 000**



# CONYAN

*satelitná navigácia*

Táto slovenská verzia anglického manuálu vivoFit 4 (Garmin katalógové číslo 190-02240-00, revízia A) je poskytnutá ako výhoda. Ak je to potrebné, preštudujte si aktuálnu verziu anglického manuálu pre prevádzku a použitie vivoFit 4.

**GARMIN NENESIE ZODPOVEDNOSŤ  
ZA SPRÁVNOSŤ TOHOTO  
SLOVENSKEHO MANUÁLU A ODMIETA  
AKÚKOL'VEK ZODPOVEDNOSŤ  
VYPLÝVAJÚCU Z JEJ OBSAHU.**

