

HRM 600

Průručka použivatel'a

© 2025 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti

Všetky práva vyhradené. Táto príručka je chránená zákonmi o autorských právach a nesmie byť kopírovaná ani ako celok, ani čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Spoločnosť Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo vylepšovanie svojich produktov a realizáciu zmien v obsahu tejto príručky bez povinnosti o týchto zmenách a vylepšeniach informovať akékoľvek osoby alebo organizácie. Najnovšie aktualizácie a doplňujúce informácie o používaní tohto produktu nájdete na stránke www.garmin.com.

Garmin®, logo Garmin a ANT+® sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérske spoločnosti, ktoré sú registrované v USA a v iných krajinách. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin. Garmin Connect™, Garmin Express™, a TrueUp™ sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérske spoločnosti. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin.

Slovnú známku a logá BLUETOOTH® vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc. a každé použitie týchto známk spoločnosťou Garmin podlieha licenci. Mac® je ochranná známka spoločnosti Apple Inc. registrovaná v USA a iných krajinách. Ostatné ochranné známky a obchodné mená sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

M/N: A04863

Obsah

Pokyny k monitoru srdcového tepu..... 1

Aktivácia modulu HRM 600 po prvýkrát.....	1
Párovanie a nastavenia.....	1
Nasadenie zariadenia HRM 600.....	4
Dynamika behu.....	5
Tempo a vzdialenosť behu.....	5
Srdcový tep počas plávania.....	5
Zaznamenáva sa aktivita.....	6
Sledovanie aktivity.....	6
Prepojenie s fitness zariadením.....	7

Informácie o zariadení..... 7

Starostlivosť o pás.....	7
Nabíjanie zariadenia.....	8
Pripojenie zariadenia k počítaču.....	8
Technické údaje.....	8
Obmedzená záruka.....	9

Riešenie problémov..... 9

Stavová LED dióda.....	9
Tipy týkajúce sa chybných údajov o srdcovom tepe.....	10
Ako skontrolujem úroveň batérie?.....	10
Aktualizácia HRM 600 softvéru.....	10
Resetovanie zariadenia pomocou aplikácie Garmin Connect.....	10

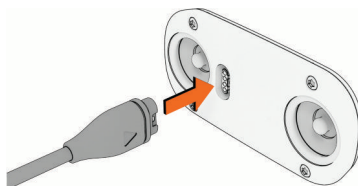
Pokyny k monitoru srdcového tepu

⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Aktivácia modulu HRM 600 po prvýkrát

- 1 Pripojte modul HRM 600 k zdroju napájania na 2 sekundy.




- 2 Odpojte modul HRM 600.

Párovanie a nastavenia


Typy pripojenia a správanie LED diódy

Zariadenie HRM 600 podporuje zabezpečené aj otvorené typy pripojení.

Zabezpečené: typ zabezpečeného pripojenia Bluetooth® je šifrovaný a overený. Zoznam zariadení Garmin®, ktoré podporujú vytváranie bezpečných pripojení, nájdete na stránke garmin.com/hrm_connection_types. Niektoré zariadenia Garmin môžu vyžadovať aktualizáciu softvéru.

Keď je zariadenie HRM 600 aktívne a používa zabezpečené pripojenie, LED dióda každých zabliká  (2-krát) každých 5 sekúnd.

Otvorené: typ otvoreného pripojenia podporuje všetky zariadenia Garmin, ktoré sú kompatibilné s monitormi srdcového tepu. Pripojenia ANT+® a niektoré pripojenia Bluetooth sú otvorené. Otvorený typ pripojenia sa odporúča aj na spárovanie zariadenia Bluetooth so smart hodinkami, tabletmi alebo fitness zariadeniami tretích strán.

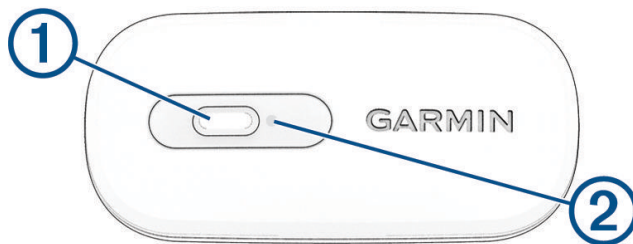
Keď je zariadenie HRM 600 aktívne a používa otvorené pripojenie, LED dióda bliká  (3-krát) každých 5 sekúnd.

TIP: počas párovania zostaňte vo vzdialenosti 10 m (33 stôp) od ostatných monitorov srdcového tepu.

Párovanie zariadenia HRM 600 s vaším kompatibilným zariadením

Zariadenie HRM 600 môžete spárovať s vaším kompatibilným zariadením Garmin, smart hodinkami, tabletom alebo fitness zariadením (*Typy pripojenia a správanie LED diódy, strana 1*).

1 Na module HRM 600 stlačte tlačidlo ①, aby ste ho prebudili.



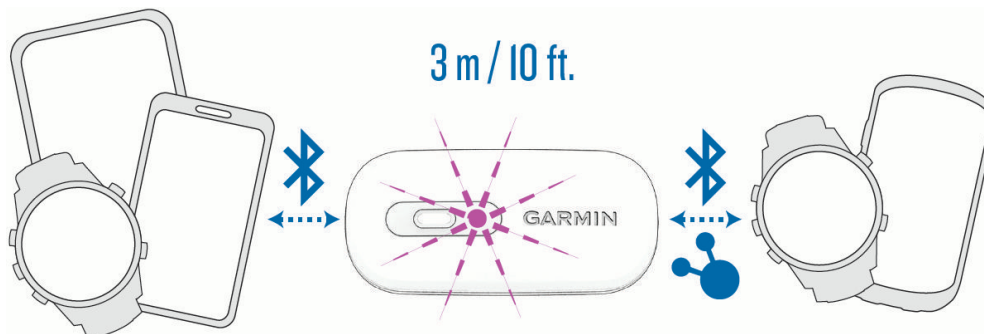
LED dióda ② bliká ■■■, keď je zariadenie aktívne a využíva bezpečné pripojenie.

2 Skontrolujte, či vaše zariadenie Garmin podporuje typ pripojenia indikovaný LED diódou.

Ak chcete prepínať medzi typmi pripojenia, dvakrát rýchlo stlačte tlačidlo (*Typy pripojenia a správanie LED diódy, strana 1*). LED dióda bliká ■■■■■, keď je zariadenie aktívne a využíva otvorené pripojenie.

TIP: veľa kompatibilných zariadení a aplikácií využíva otvorené pripojenie.

3 Stlačením a podržaním tlačidla na 4 sekundy aktivujete režim párovania.



LED dióda nepretržite bliká ■■.

Zariadenie HRM 600 je v režime párovania na 5 minút.

Režim párovania môžete ukončiť stlačením tlačidla.

4 Vyberte jednu z možností:

- Vo zariadení Garmin otvorte ponuku snímačov a pridajte externý snímač srdcového tepu.

POZNÁMKA: pokyny na párovanie sa líšia v závislosti od kompatibilného zariadenia Garmin. Pozrite si príručku používateľa.

- V zariadení tretej strany otvorte nastavenia pripojenia Bluetooth.

Zariadenie HRM 600 by sa malo zobrazovať v zozname dostupných zariadení.

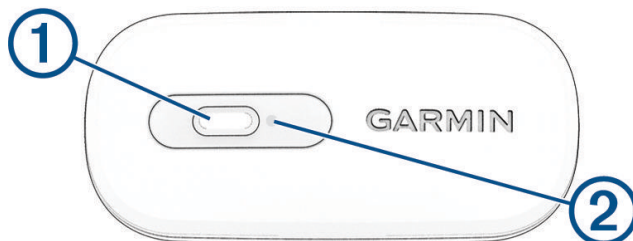
5 Vyberte zariadenie HRM 600.

Po prvom spárovaní vaše zariadenie automaticky rozpozná zariadenie HRM 600 vždy, keď je aktívne a v dosahu.

Párovanie zariadenia HRM 600 s aplikáciou Garmin Connect™

Aplikácia Garmin Connect vám umožňuje prispôbiť nastavenia, prijímať aktualizácie softvéru a zaznamenávať a synchronizovať aktivity pomocou zariadenia HRM 600 bez pripojenia k inteligentným hodinkám alebo cyklopočítaču.

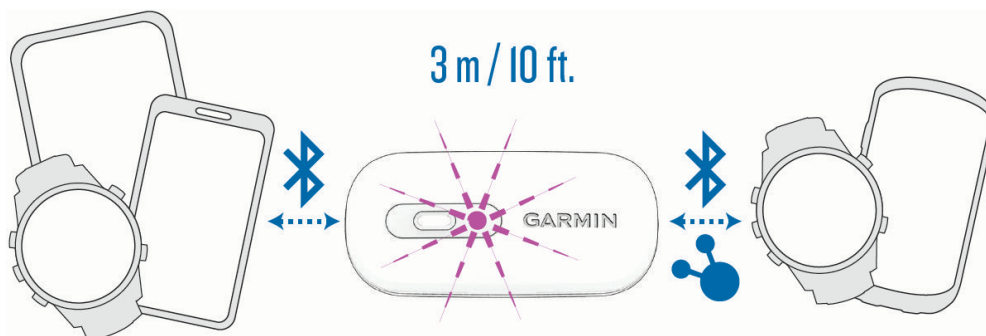
1 Na module HRM 600 stlačte tlačidlo ①, aby ste ho prebudili.



LED dióda ② bliká ■, keď je aktívne a vysieľa.

2 Z obchodu s aplikáciami v telefóne nainštalujte aplikáciu Garmin Connect a otvorte ju.

3 Stlačením a podržaním tlačidla na 4 sekundy aktivujete režim párovania.



LED dióda nepretržite bliká ■.

Zariadenie HRM 600 je v režime párovania na 5 minút.

Režim párovania môžete ukončiť stlačením tlačidla.

4 Vyberte možnosť prídania zariadenia HRM 600 do konta Garmin Connect:

- Ak párujete zariadenie s aplikáciou Garmin Connect prvýkrát, postupujte podľa zobrazených pokynov.
- Ak ste s aplikáciou Garmin Connect už spárovali iné zariadenie, z ponuky nastavení vyberte položky ••• > **Zariadenia Garmin > Pridať zariadenie** a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

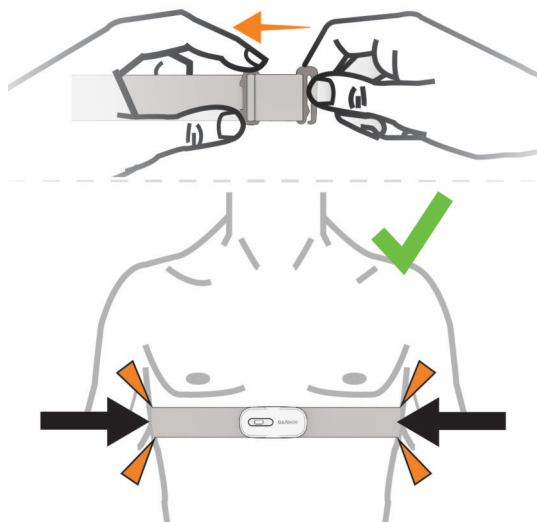
Nasadenie zariadenia HRM 600

1 Pripojte modul do pásu.

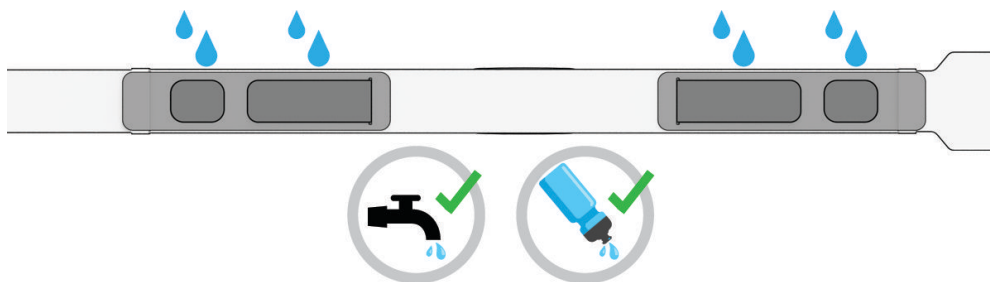


POZNÁMKA: obidve logá Garmin by mali byť otočené nahor.

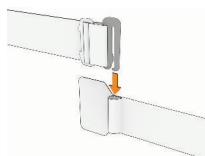
2 Upravte pás.



3 Navlhčite senzory.



4 Pripojte háčik na páse na pravej strane tela.



Dynamika behu

Svoje kompatibilné hodinky Garmin spárované s monitorom srdcového tepu HRM 600 môžete použiť na spätnú väzbu o svojej bežeckej forme v reálnom čase.

Monitor srdcového tepu má pohybové senzory, ktoré merajú pohyb trupu na výpočet šiestich metrik behu. Ďalšie informácie nájdete na stránke garmin.com/performance-data/running.

POZNÁMKA: pri chôdzi nie sú k dispozícii údaje o kontakte so zemou a strate rýchlosti krokov.

Kadencia: kadencia vyjadruje počet krokov za minútu. Zobrazuje celkový počet krokov (pravá a ľavá noha spolu).

Dĺžka kroku: dĺžka kroku je dĺžka medzi dvomi miestami dotyku chodidla so zemou. Meria sa v metroch.

Vertikálna oscilácia: vertikálna oscilácia predstavuje silu odrazov počas behu. Zobrazuje vertikálny pohyb trupu meraný v centimetroch.

Vertikálny pomer: vertikálny pomer je pomer vertikálnej oscilácie a dĺžky kroku. Zobrazuje sa ako percentuálny údaj. Nižšia hodnota väčšinou indikuje lepšiu techniku behu.

Doba kontaktu so zemou: doba kontaktu so zemou predstavuje časový úsek v rámci každého kroku, v priebehu ktorého dochádza ku kontaktu so zemou počas behu. Táto hodnota sa meria v milisekundách.

Pomer doby kontaktu so zemou: pomer doby kontaktu so zemou zobrazuje pomer kontaktu vašej ľavej/pravej nohy so zemou počas behu. Zobrazuje sa ako percentuálny údaj. Môže to byť napríklad 53,2 so šípku smerujúcou doľava alebo doprava.

Strata rýchlosti krokov: strata rýchlosti krokov je to, o koľko spomalíte, keď vaša noha dopadne na zem počas behu. Meria sa v centimetroch za sekundu. Nižšia hodnota je zvyčajne lepšia, pretože znamená, že na zrýchlenie potrebujete menej hnacej sily.

Percento straty rýchlosti krokov: percento straty rýchlosti krokov je to, o koľko spomalíte, keď vaša noha dopadne na zem, vyjadrená ako percento vašej rýchlosti behu. To vysvetľuje, prečo strata rýchlosti krokov zvyčajne stúpa s rýchlosťou behu.

Tempo a vzdialenosť behu

Monitor srdcového tepu vypočítava vaše tempo a vzdialenosť behu na základe vášho používateľského profilu a pohybu meraného snímačom pri každom kroku. Monitor srdcového tepu poskytuje tempo a vzdialenosť behu, keď nie je k dispozícii GPS, napríklad počas behu na bežeckom páse. Po pripojení pomocou technológie ANT+ alebo zabezpečenej technológie Bluetooth môžete na svojom kompatibilnom zariadení Garmin zobraziť tempo a vzdialenosť behu. Môžete ich tiež zobraziť v kompatibilných tréningových aplikáciách tretích strán.

Srdcový tep počas plávania

Monitor srdcového tepu zaznamenáva a ukladá údaje srdcového tepu počas plávania. Keď sa monitor srdcového tepu nachádza pod vodou, údaje srdcového tepu sa do kompatibilných zariadení Garmin neprenášajú.

Pri plávaní sa uistite, že je monitor srdcového tepu dobre upevnený. Pohyb monitora srdcového tepu na hrudníku môže ovplyvniť presnosť merania srdcového tepu. Pri plávaní v bazéne by sa mal monitor srdcovej frekvencie nosiť pod plavkami alebo triatlonovým dresom. V opačnom prípade môže pri odrážaní od steny bazénu skĺznuť po hrudi.

Ak chcete zobraziť uložené údaje srdcového tepu neskôr, musíte spustiť časovanú aktivitu na spárovanom zariadení Garmin. Počas intervalov odpočinku, keď je monitor srdcového tepu mimo vody, odosiela váš priemerný a maximálny srdcový tep za predchádzajúci interval a váš srdcový tep v reálnom čase do vášho zariadenia Garmin.

Zariadenie Garmin automaticky stiahne uložené údaje o srdcovom tepe z monitora srdcového tepu, keď uložíte časovanú plaveckú aktivitu. Monitor srdcového tepu musí byť počas preberania údajov mimo vody, aktívny a v dosahu zariadenia (3 m). Plaveckú aktivitu vrátane údajov o srdcovom tepe môžete skontrolovať v histórii zariadenia a vo svojom účte Garmin Connect.

POZNÁMKA: aby ste mohli počas plávania zaznamenávať údaje o srdcovom tepe, musíte príslušenstvo HRM 600 spárovať s kompatibilným zariadením Garmin pomocou technológie ANT+ alebo zabezpečenej technológie Bluetooth. Monitorovanie srdcového tepu počas plávania podporujú len niektoré zariadenia Garmin.

Prístup k uloženým údajom srdcového tepu

Ak uložíte časovanú aktivitu bez stiahnutia uložených údajov o srdcovom tepe, môžete si tieto údaje stiahnuť z monitora srdcového tepu HRM 600 neskôr.



- 1 Nasadíte si monitor srdcového tepu.
- 2 V kompatibilných hodinkách Garmin vyberte ponuku História.
- 3 Vyberte časovanú aktivitu, ktorú ste uložili počas nosenia monitoru srdcového tepu HRM 600.
- 4 Vyberte položku **Prevziať údaje srdcového tepu**.

Hodinky Garmin vygenerujú nový súbor aktivity s údajmi o srdcovom tepe. Možno budete musieť manuálne importovať nový súbor do svojho účtu Garmin Connect.

Zaznamenáva sa aktivita

Po spárovaní s aplikáciou Garmin Connect môžete zaznamenávať časované aktivity priamo v zariadení HRM 600. Toto môže byť užitočné pri tímových športoch, bojových umeniach a iných aktivitách, pri ktorých si musíte zložiť hodinky. Môžete zaznamenávať až 24 hodín.

POZNÁMKA: monitor srdcového tepu nezaznamenáva, keď je úroveň batérie nižšia ako 5 % (*Ako skontrolujem úroveň batérie?*, strana 10). Ak zaznamenávate aktivitu a úroveň batérie klesne pod 5 %, monitor srdcového tepu automaticky zastaví zaznamenávanie.

- 1 Nasadíte si monitor srdcového tepu.
 - 2 V prípade potreby stlačte tlačidlo, aby sa monitor srdcového tepu aktivoval.
 - 3 V aplikácii Garmin Connect vyberte ••• > **Zariadenia Garmin**.
 - 4 Vyberte zariadenie HRM 600.
 - 5 Vyberte položku **Nahrávanie aktivity**.
 - 6 Postupujte podľa pokynov na obrazovke a začnite aktivitu.
LED blikne   každých päť sekúnd, kým je monitor srdcového tepu aktívny a zaznamenáva aktivitu.
- POZNÁMKA:** počas zaznamenávania aktivity nemusíte zostať v dosahu telefónu.
- 7 Po dokončení aktivity vyberte položky **Zastaviť** > **Uložiť** na obrazovke aktivity v aplikácii Garmin Connect.
Ak odložíte monitor srdcového tepu bez výberu položiek **Zastaviť** > **Uložiť** v aplikácii Garmin Connect, monitor srdcového tepu automaticky zastaví zaznamenávanie a uloží aktivitu pred prechodom do režimu spánku. Tiež sa pokúsi synchronizovať aktivitu s aplikáciou Garmin Connect.

Sledovanie aktivity

Vždy, keď nosíte monitor srdcového tepu HRM 600, monitoruje denné údaje o vašich aktivitách. Funkcia sledovania aktivity zaznamenáva váš počet krokov, vzdialenosť, kalórie, minúty intenzívneho cvičenia a celodenný srdcový tep. Ak chcete túto funkciu používať, musíte spárovať monitor srdcového tepu so svojím účtom Garmin Connect (*Párovanie zariadenia HRM 600 s aplikáciou Garmin Connect™*, strana 3).

Po spárovaní monitor srdcového tepu odosiela údaje o aktivite na váš účet Garmin Connect vždy, keď je monitor aktívny a v dosahu vášho telefónu. Ak počas aktivity nosíte len monitor srdcového tepu, funkcia TrueUp™ odošle údaje o sledovaní aktivity do časti o dennom súhrne v Garmin Connect a do vašich kompatibilných zariadení Garmin.

Prepojenie s fitness zariadením

Monitor srdcového tepu môžete pripojiť ku kompatibilnému fitness zariadeniu pomocou technológie ANT+ alebo Bluetooth, takže si svoj srdcový tep môžete pozrieť na konzole zariadenia.

- Hľadajte logo ANT+LINK HERE na kompatibilnom fitness zariadení.



- Hľadajte logo Bluetooth na kompatibilnom fitness zariadení.



Informácie o zariadení

Starostlivosť o pás

Pred praním pásu musíte odopnúť a vybrať modul.

OZNÁMENIE

Nahromadenie potu a soli na páse môže trvalo poškodiť pás a znížiť schopnosť zariadenia poskytovať presné údaje.

Ak použijete príliš veľké množstvo pracieho prostriedku, môžete poškodiť pás.

Vloženie pásu do sušičky môže spôsobiť jeho trvalé poškodenie.

Pranie pásu v horúcej vode nad 40 °C (104 °F) môže spôsobiť jeho trvalé poškodenie.

Pás po vystavení chlóru alebo iným chemikáliám používaným v bazénoch vyperte. Dlhodobé vystavenie týmto látkam môže poškodiť monitor srdcového tepu.

- Po každom použití opláchnite pás.
- Po každých siedmich použitíach pás umyte.
- Nedávajte pás do sušičky.

Tipy na skladovanie a ochranu

OZNÁMENIE

Minimalizujte vystavenie opaľovacím krémom, bielinám, repelentom proti komárom a chemikáliám, ktoré sa nachádzajú v určitých deodorantoch, telových mydlách, mydlách na ruky a mastiach prvej pomoci. Konkrétne propylénglykol, dipropylénglykol a kyselina etyléndiamíntetraoctová (EDTA) môžu pás poškodiť.

- Pri uskladnení monitor srdcového tepu položte naplocho.
- Monitor srdcového tepu neohýbajte ani pevne nestáčajte.
- Monitor srdcového tepu neskladujte na priamom slnečnom svetle alebo pri extrémnych teplotách.

Nabíjanie zariadenia

⚠ VAROVANIE

Toto zariadenie obsahuje lítium-iónovú batériu. Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

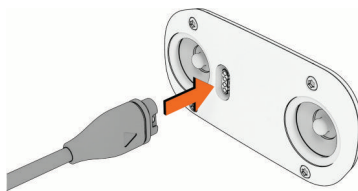
OZNÁMENIE

Korózii zabránite tak, že pred nabíjaním dôkladne vyčistíte a vysušíte kontakty a ich okolie.

POZNÁMKA: pri teplotách mimo schváleného rozsahu sa zariadenie nebude nabíjať (*Technické údaje*, strana 8).

Vaše zariadenie sa dodáva s originálnym nabíjacím káblom. Pre voliteľné príslušenstvo a náhradné diely navštívte stránku buy.garmin.com alebo kontaktujte svojho predajcu Garmin .

- 1 Uvoľnite a vyberte modul.
- 2 Zapojte kábel (so zakončením v tvare ▲) do nabíjacieho portu.



- 3 Opačný koniec kábla USB zapojte do nabíjacieho portu USB.
- 4 Úplne nabite zariadenie.
Počas nabíjania bliká LED dióda ■. Po dokončení nabíjania svieti LED dióda nepretržite ■.
Nabíjanie môže trvať až 3 hodiny.
TIP: nabíjanie zariadenia po dobu minimálne 10 minút zabezpečí až dve hodiny používania.

Prípojenie zariadenia k počítaču

Zariadenie HRM 600 môžete pripojiť k počítaču, aby ste nainštalovali aktualizácie softvéru alebo preniesli súbory alebo údaje o aktivitách do počítača.

- 1 V aplikácii Garmin Connect vyberte ●●● > **Zariadenia Garmin**.
- 2 Vyberte zariadenie HRM 600.
- 3 Vyberte položky **System > Prístup k súborom USB**.
- 4 Aktivujte položku **Prístup k súborom prostredníctvom rozhrania USB**.
- 5 Zapojte kábel (so zakončením v tvare ▲) do nabíjacieho portu na zariadení.
- 6 Opačný koniec kábla USB zapojte do portu USB na počítači.

V závislosti od operačného systému počítača sa zariadenie zobrazí buď ako prenosné zariadenie, vyberateľná jednotka alebo vyberateľná mechanika.

POZNÁMKA: operačné systémy Mac® predvolene nerozpoznávajú zariadenie. Musíte použiť softvér Garmin Express™ na interakciu so súborami na zariadení.

Technické údaje

Typ batérie: nabíjateľná lítium-iónová batéria

Výdrž batérie: až 2 mesiace pri prevádzke 1 hod/deň

Odolnosť voči vode: 5 ATM¹

Rozsah prevádzkovej teploty: 0 °C až 40 °C (32 °F až 104 °F)

Rozsah teploty pri nabíjaní: od 15 ° do 42 °C (od 59 ° do 108 °F)

Frekvencia bezdrôtového rozhrania v EÚ (výkon): 2,4 GHz pri max. 9,9 dBm

¹ Zariadenie vydrží tlak, ktorý zodpovedá hĺbke 50 m. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.









Obmedzená záruka

Na toto príslušenstvo sa vzťahuje štandardná obmedzená záruka spoločnosti Garmin. Ďalšie informácie nájdete na stránke garmin.com/support/warranty.

Riešenie problémov

Stavová LED dióda

LED dióda vám môže pomôcť pri riešení problémov so zariadením HRM 600.

Stav LED diódy	Opis	Činnosť
Bliká  každých 5 sekúnd	Aktívne a bezpečné pripojenie	Rýchlym stlačením tlačidla dvakrát môžete zmeniť typ pripojenia na otvorené. Farba LED diódy signalizuje stav batérie (Ako skontrolujem úroveň batérie? , strana 10).
Bliká  každých 5 sekúnd	Aktívne a otvorené pripojenie	Rýchlym stlačením tlačidla dvakrát môžete zmeniť typ pripojenia na zabezpečené. Farba LED diódy signalizuje stav batérie (Ako skontrolujem úroveň batérie? , strana 10).
Bliká  nepretržite	Režim párovania	Stlačením tlačidla môžete režim párovania ukončiť (Párovania a nastavenia , strana 1).
Blikne  každých 5 sekúnd	Aktívne a zaznamenáva časovanú aktivitu	Dokončíte aktivitu a vyberte položky Zastaviť > Uložiť v aplikácii Garmin Connect (Zaznamenáva sa aktivita , strana 6).
Bliká  rýchlo a opakovane	Chyba pripojenia	Odstráňte zariadenie HRM 600 zo zoznamu spárovaných snímačov na vašom zariadení Garmin alebo telefóne, prepnite zariadenie HRM 600 na otvorené pripojenie a znova vykonajte párovanie (Párovania a nastavenia , strana 1).
Bliká 	Aktualizácia softvéru	Počkajte na dokončenie aktualizácie (Aktualizácia HRM 600 softvéru , strana 10).
Bliká  nepretržite	Resetovanie zariadenia	Počkajte na dokončenie resetovania (Resetovanie zariadenia pomocou aplikácie Garmin Connect , strana 10).
Pomaly bliká 	Chybový stav	Kontaktujte Garmin podporu.

Tipy týkajúce sa chybných údajov o srdcovom tepe




Ak sú údaje o srdcovom tepe chybné alebo sa nezobrazujú, môžete vyskúšať tieto tipy.

- Stlačte tlačidlo, aby ste sa uistili, že monitor srdcového tepu je aktívny.
- Znovu použite vodu na elektródy a kontaktné náplasti (ak je to možné).
- Skontrolujte, či sú obe západky úplne pripojené k pásu.
- Zahrejte sa 5 až 10 minút.
- Skontrolujte, či je pás dostatočne utiahnutý, aby sa počas aktivity pohyboval minimálne.
- Postupujte podľa pokynov na starostlivosť (*Starostlivosť o pás, strana 7*).
- Vzdialte sa od zdrojov, ktoré môžu interferovať s monitorom srdcového tepu.

Medzi zdroje rušenia môžu patriť silné elektromagnetické polia, niektoré 2,4 GHz bezdrôtové snímače, vysokonapäťové elektrické vedenia, elektrické motory, rúry, mikrovlnné rúry, 2,4 GHz bezdrôtové telefóny a prístupové body bezdrôtovej siete LAN.

Ako skontrolujem úroveň batérie?

Existujú tri rôzne spôsoby, ako skontrolovať úroveň batérie.

- Na module HRM 600 stlačte tlačidlo, aby ste ho prebudili.
 - Úroveň batérie je v poriadku .
 - Úroveň batérie je nízka .
 - Úroveň batérie je kriticky nízka .
- Na pripojenom zariadení Garmin otvorte ponuku snímačov a vyberte položku HRM 600.
- V aplikácii Garmin Connect vyberte **••• > Zariadenia Garmin** a vyberte možnosť HRM 600.

Aktualizácia HRM 600 softvéru





Zariadenie HRM 600 môže prijímať aktualizácie softvéru z pripojeného zariadenia Garmin alebo priamo z aplikácie Garmin Connect, alebo z počítačovej aplikácie Garmin Express (*Pripojenie zariadenia k počítaču, strana 8*).

1 Na module HRM 600 stlačte tlačidlo, aby ste ho prebudili.

2 Priblížte zariadenia do vzdialenosti 3 m (10 stôp).

3 Vyberte jednu z možností:

- Synchronizujte svoje kompatibilné zariadenie Garmin s aplikáciou Garmin Connect.
Ak je k dispozícii aktualizácia, pripojené zariadenie zobrazí výzvu, aby ste aplikovali aktualizáciu pre zariadenie HRM 600 po najbližšej aktivite.
- Synchronizujte svoje zariadenie HRM 600 s aplikáciou Garmin Connect.

LED dióda zariadenia HRM 600 počas aktualizácie bliká  a . Po dokončení aktualizácie sa zariadenie HRM 600 zapne a LED dióda zabliká  20-krát. Ak aktualizácia zlyhá, kontrolka LED zabliká  20-krát.

Resetovanie zariadenia pomocou aplikácie Garmin Connect

Môžete obnoviť predvolené výrobné hodnoty zariadenia HRM 600.

POZNÁMKA: resetovaním zariadenia sa vymažú všetky údaje a párovanie.

1 V aplikácii Garmin Connect vyberte položku **Zariadenia Garmin**, vyberte zariadenie HRM 600 a vyberte položky **System > Obnova výrobných nastavení**.

LED dióda nepretržite bliká    do dokončenia resetovania.

2 Znova vykonajte párovanie (*Párovanie a nastavenia, strana 1*).

