

GARMIN®

Index Smart váha



Používateľská príručka

CONTECH
satelitná navigácia



Všetky práva vyhradené. Vyplyvajúc z autorského zákona, nemôže byť táto príručka kopírovaná, úplne alebo čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo zlepšovanie svojich produktov a na zmenu obsahu bez povinnosti upozorniť osobu alebo organizáciu na takéto zmeny alebo zlepšenia. Navštívte webovú stránku www.garmin.com pre aktualizácie a doplnkové informácie týkajúce sa používania tohto alebo iných produktov Garmin.

Garmin® Connect™, Garmin Express™, Garmin Index™, Garmin logo, ANT a USB ANT Stick sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej pobočiek registrovaných v USA a iných krajinách. Tieto obchodné značky sa nesmú používať bez výslovného povolenia spoločnosti Garmin.

Android™ je obchodnou značkou Google Inc. Označenie Bluetooth a logá sú vlastníctvom Bluetooth SIG, Inc. iOS® je registrovaná obchodná značka Cisco Systems, Inc. používaná pod licenciou Apple Inc. Mac® je registrovaná obchodná značka Apple Computer, Inc. Windows je registrovaná obchodná značka Microsoft Corporation v Spojených štátoch a ostatných krajinách a akékoľvek použitie spoločnosťou Garmin podlieha licencií. Wi-Fi® je registrovaná obchodná značka Wi-Fi Alliance.



CONYA
satelitná navigácia

Obsah

| | |
|--|---|
| Začíname | 1 |
| Popis zariadenia | 1 |
| Inštalácia nožičiek | 1 |
| Inštalácia batérií | 1 |
| Zmena merných jednotiek | 1 |
| Ikony stavu | 1 |
| Nastavenie váhy | 2 |
| Pridanie používateľov | 2 |
| Zmena používateľov | 2 |
| Zmena Wi-Fi pripojenia | 2 |
| Čítanie a záznam meraní | 2 |
| Merania | 2 |
| Informácie o zariadení | 2 |
| Starostlivosť o váhu | 2 |
| Špecifikácie | 3 |
| Riešenie problémov | 3 |
| Aktualizácie softvéru | 3 |
| Ako získať ďalšie informácie | 3 |
| Tipy pre nekorrektné údaje o telesnej kompozícii | 3 |
| Moja váha ma rozpoznáva ako hosťa alebo iného používateľa | 3 |
| Moje zariadenie nezaznamenáva merania | 3 |
| Resetovanie do výrobných nastavení | 3 |



Začíname

⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Toto zariadenie vysiela elektriku priamo cez používateľa, aby boli zaznamenané merania. Toto zariadenie by nemali používať osoby s kardiostimulátorom alebo inými vnútornými zdravotníckymi zariadeniami. Konzultujte svoj fyzický stav pred použitím váhy, ak ste tehotná alebo si myslíte, že by ste mohli byť tehotná.



3Vráťte späť kryt batérií.

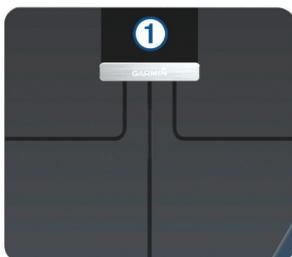
Po inštalovaní batérií zasvieti bezdrôtový indikátor a na LCD displeji sa zobrazí a bliká , čo značí, že váhu je možné nastaviť.

Zmena merných jednotiek

Na spodnej strane váhy prepnete prepínač na vami preferované merné jednotky.

Ikony stavu

Ikony zobrazené na LCD displeji indikujú stav pripojenia a ktorá metrika je zobrazená na displeji. Blikajúce ikony bezdrôtového signálu znamenajú, že váha hľadá signál. Zobrazená ikona znamená, že je váha pripojená.



| | |
|---|----------------------------|
| ① | LCD displej |
| ② | Reset tlačidlo |
| ③ | Prepínač merných jednotiek |
| ④ | Kryt batérie |

Inštalácia nožičiek

Ak bude váha umiestnená na koberci, mali by ste nainštalovať priložené nožičky. Nožičky nie sú potrebné, ak je váha položená na pevnej podlahe. Zatláčajte nožičky do každej nohy na váhe.



Inštalácia batérií

Váhu napájajú 4 AA batérie.

1Odstráňte kryt batérií.

2Vložte 4 AA batérie.

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Stav Wi-Fi® signálu |
|  | Stav signálu Bluetooth® |
|  | Stav ANT® signálu |
|  | Body mass index (BMI) |
|  | Percento telesného tuku |
|  | Percento vody |
|  | Svalová hmota |
|  | Kosti |
|  | Slabé batérie |
|  | Používateľ Host' |
|  | Režim nastavenia |
|  | Prebiehajúca aktualizácia softvéru |
|  | Prebiehajúci prenos údajov |

Nastavenie váhy

Garmin Index smart váhu nastavte prostredníctvom počítača alebo kompatibilného smartfónu, aby ste mohli využívať všetky funkcie váhy.

1 Navštívte www.garminconnect.com/indexscale.

2 Vyberte možnosť:

- Pre nastavenie cez aplikáciu Garmin Connect™ Mobile app zvolte Mobile.
- Zvoľte WPS pre nastavenie váhy prostredníctvom WPS kompatibilného routera.
- Zvoľte Computer pre nastavenie váhy cez aplikáciu Garmin Express™ vo vašom počítači.

POZNÁMKA: USB ANT Stick voliteľné príslušenstvo (nie je súčasťou balenia) je potrebné pre nastavenie váhy cez aplikáciu Garmin Express.

3 Postupujte podľa zobrazovaných inštrukcií pre nastavenie a konfiguráciu váhy.

POZNÁMKA: Kým nedokončíte proces nastavovania, váha má obmedzenú funkčnosť.

Pridanie používateľov

Cez svoj profil na Garmin Connect môžete pozvať až 15 používateľov, aby mohli používať vašu Index smart váhu. Každý musí mať vlastný profil na Garmin Connect.

Zmena používateľov

Váha automaticky rozlišuje používateľov podľa váhy a frekvencie používania. Keď sa postavíte na váhu, odváži vás a zobrazí vaše iniciály na displeji. Ak váha označí podobného používateľa, môžete zmeniť používateľa.

Ťuknite na váhu pre listovanie medzi používateľmi registrovanými k váhe.

Zmena Wi-Fi pripojenia

Kedykoľvek sa môžete vrátiť do režimu nastavenia a zmeniť vaše Wi-Fi pripojenie.

POZNÁMKA: Návratom do režimu nastavenia sa nevymažú akékoľvek užívateľské informácie z váhy.

Na zadnej strane váhy stlačte RESET . Indikátory bezdrôtového pripojenia blikajú na LCD displeji, čo znamená, že váha je v režime nastavenia. (Nastavenie váhy, strana 2).

Čítanie a záznam meraní

Vždy, keď sa postavíte na váhu, odváži vás a vypočíta ďalšie merania. Na LCD displeji sa zobrazia merania automaticky, každých niekoľko sekúnd sa zobrazia ďalšie merania.

1 Postavte sa na váhu.

TIP: Aby ste dosiahli najlepšie výsledky, postavte sa na sklenenú plochu váhy. Nedotýkajte sa displeja alebo Garmin® loga. Váha vás automaticky odváži a zobrazí vaše iniciály a merania.

2 Ťuknutím na váhu prepínate rýchlejšie medzi meraniami.



Ak ste váhu nastavili cez aktívne Wi-Fi pripojenie, merania sa automaticky prenesú do vášho profilu na Garmin Connect.

Merania

Garmin Index smart váha využíva bioelektrickú impedanciu pre výpočet kompozície tela. Váha posielala malé množstvo elektrického prúdu (ktoré vôbec necítite) z jednej nohy cez vaše telo do druhej nohy. Váha meria elektrický signál potom, čo prejde cez vaše telo, aby odhadla aspekty zloženia vášho tela.

Pre čo najpresnejšie výsledky sa uistite, že váhu používate v rovnakých podmienkach a v približne rovnakom čase vždy, keď sa vážite. Aktivity, ktoré dočasne ovplyvňujú vašu telesnú váhu, hydratáciu a rozloženie vody môžu ovplyvniť presnosť meraní.

Garmin odporúča počkať dve hodiny pred použitím váhy po jedle, pití, cvičení, kúpaní alebo návšteve sauny.

Body Mass Index (BMI): Body mass index je vaša váha v kilogramoch vydelená druhou mocninou vašej výšky. BMI je najčastejšie používaná na odhad, či máte veľmi nízku váhu alebo nadváhu.

Svalová hmota: Svalová hmota je celkové množstvo svalov v tele. Je meraná v librách, kilogramoch alebo v stonách a librách.

Kosti: Váha kostí vo vašom tele. Je meraná v librách, kilogramoch alebo v stonách a librách.

Percento telesného tuku: Percentuálny podiel tuku z celkovej hmotnosti vrátane nevyhnutného telesného tuku a uloženého podkožného tuku. Nevyhnutný telesný tuk je potrebný pre zdravie človeka.

Percento vody: Percentuálny podiel vody z celkovej hmotnosti. Toto meranie sa používa na určenie úrovne hydratácie organizmu.

Informácie o zariadení

Starostlivosť o váhu

UPOZORNENIE

Zabráňte prudkým nárazom a so zariadením zaobchádzajte opatrne, v opačnom prípade sa môže skrátiť životnosť produktu.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Nepoužívajte ostré a abrazívne predmety na čistenie váhy.

Vyvarujte sa chemických čistíčov, abrazívnych čistíčov, rozpúšťadiel a repelentov, ktoré môžu zničiť plastové časti.

Čistenie váhy

1 Povrch váhy čistite použitím tkaniny namočenej v jemnom saponátovom roztoku.

2 Dôkladne váhu osušte.

Špecifikácie

| | |
|-----------------------------|--|
| Maximálna nosnosť | 181.4 kg (400 lb.) |
| Typ batérie | 4 AA batérie (alkalické, NiMH, lithium) POZNÁMKA: V tomto zariadení používajte iba 1.5V batérie. |
| Výdrž batérií | až do 9 mesiacov |
| Rozsah prevádzkovej teploty | od 10° do 40°C |
| Radio frekvencia/protokol | 2.4 GHz 802.11 b/g/n Wi-Fi technológia 2.4 GHz ANT bezdrôtová technológia 2.4 GHz Bluetooth Smart bezdrôtová technológia |

Moja váha ma rozpoznáva ako hosťa alebo iného používateľa

- Skontrolujte vaše iniciály a váhu v profile na Garmin Connect.
- Keď sa na displeji zobrazí meno, ťuknite na váhu, čím sa zmení používateľ.

Váha rozpoznáva používateľov na základe váhy a frekvencie používania. Ak iná osoba s podobnými charakteristikami používa váhu, je možné, že váha vyberie nesprávnu osobu.

Moje zariadenie nezaznamenáva merania

- Skontrolujte stav batérií, či nie sú takmer vybité.
- Skontrolujte, či bol kompletne ukončený proces nastavenia a či je váha pripojená k Wi-Fi.

Resetovanie do výrobných nastavení

Váhu môžete resetovať do výrobných nastavení.

POZNÁMKA: Resetovanie do výrobných nastavení nevymaže informácie uložené do profilu na Garmin Connect.

Na spodnej strane váhy podržte tlačidlo RESET na 5 sekúnd.

Riešenie problémov

Aktualizácie softvéru

Váha si automaticky aktualizuje softvér, keď sa pripojí cez Wi-Fi.

Ako získať ďalšie informácie

- Prejdite na stránku www.garmin.sk.
- Prejdite na stránku www.garmin.com/learningcenter.
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na stránke www.garmin.sk alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

Tipy pre nekorektné údaje o telesnej kompozícii

Ak sú údaje o telesnej kompozícii nesprávne alebo sa vôbec nezobrazia, vyskúšajte tieto tipy:

- Postavte sa na sklenenú plochu váhy. Nedotýkajte sa displeja ani loga Garmin.
- Skontrolujte, či je plocha váhy suchá pred použitím.
- Na nohách nesmiete mať topánky ani ponožky.
- Váhu používajte v rovnakých podmienkach a v približne rovnakom čase pri každom použití.
- Garmin odporúča počkať pred použitím dve hodiny po jedle, pití, cvičení, kúpaní alebo návšteve sauny.

ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

.....

sériové číslo:

.....

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

.....

Adresa:

.....

Telefón:

.....

Email:

.....

Upozornenie:

Nie je potrebné, aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky, je stanovený nadobúdací doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu, a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.

Záručné podmienky

Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia. Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zasiela poškodené zariadenie na svoje náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje).
2. Nadobúdaci doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia).
3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky) odporúčame používať elektronický formulár uvedený na www.garmin.sk, ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie.

Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: podpora@garmin.sk.

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou.
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie.
3. Ak bol v prístroji nahraný nelegálny ovládací program alebo mapa.

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja, a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na www.garmin.sk.

Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.

Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN, s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00,
servis@garmin.sk

bezplatná linka podpory
HOT-LINE: 0800 135 000



CONYAN

satelitná navigácia



CONYAN

satelitná navigácia



CONYAN

satelitná navigácia

www.garmin.sk

| | |
|---|--|
|  +43 (0) 820 220230 |  + 32 2 672 52 54 |
|  0800 770 4960 |  1-866-429-9296 |
|  +385 1 5508 272 +385 1 5508 271 |  +420 221 985466 +420 221 985465 |
|  + 45 4810 5050 |  + 358 9 6937 9758 |
|  + 331 55 69 33 99 |  + 39 02 36 699699 |
|  (+52) 001-855-792-7671 |  0800 0233937 |
|  +47 815 69 555 |  00800 4412 454 +44 2380 662 915 |
|  (+35) 1214 447 460 |  +386 4 27 92 500 |
|  0861 GARMIN (427 646) +27 (0)11 251 9999 |  +34 93 275 44 97 |
|  + 46 7744 52020 |  +886 2 2642-9199 ext 2 |
|  0808 238 0000 +44 (0) 870 8501242 |  +49 (0)180 6 427646 |
|  913-397-8200 1-800- 800-1020 |  0800 135 000 |

Táto slovenská verzia anglickej príručky Garmin Index Smart váhy (Garmin katalógové číslo 190-01959-00, revízia A) je poskytnutá kupujúcemu ako výhoda.

Ak je to potrebné, pozrite si najnovšiu revíziu **anglickej príručky pre použitie** Garmin Index Smart váhy. Spoločnosť GARMIN nezodpovedá za presnosť tejto slovenskej príručky a odmieta akúkoľvek zodpovednosť vyplývajúcu z jej obsahu.

