

Forerunner® 225

Prvé GPS športové hodinky od spoločnosti Garmin so snímaním pulzu na zápästí. Forerunner® 225 je vybavený plne-integrovaným optickým snímačom na zadnej strane hodínok. Odteraz môžete snímať srdcový tep a sledovať zóny aj bez nasadeného hrudného pásu. Alternatívne ho však môžete kedykoľvek pripojiť. Počas aktivity môžete sledovať bežné údaje (rýchlosť, tempo, čas, prevýšenie a iné) doplnené o obrazovku s aktuálnym pulzom a priradením k referenčnej farbe na škále zón srdcového tepu: zahrievanie (sivá), ľahká záťaž (modrá), aeróbna úroveň (zelená), aeróbny práh (oranžová) alebo maximálne zaťaženie (červená). Pokročilá funkcionality ponúka možnosť vytvorenia vlastných alebo zdieľaných tréningov (plánov), ktoré si jednoducho stiahnete podľa požiadavky bezplatne cez Garmin Connect™ aplikáciu. Forerunner® 225 je ďalej vybavený vstavaným akcelerometrom pre tréning bez GPS (napr. na bežiacom pásu). Počas bežného dňa bude počítat vaše kroky i spánok (monitor dennej aktivity).



HLAVNÉ PREDNOSTI

Snímanie pulzu na zápästí

Pre snímanie pulzu nebudete potrebovať hrudný pás. O snímanie pulzu sa postará integrovaný optický snímač.

Vizualizované rozhranie pulzomera

Sledujte zaťaženie pri aktivite ako aktuálnu hodnotu pulzu doplnenú o zobrazenie na farebnej škále zón srdcového tepu.

GPS športové hodinky

Forerunner 225 poskytuje presné meranie vzdialenosti a tempa doplnené napríklad o nadmorskú výšku a celkové prevýšenie na trase.

Vstavaný akcelerometer

Pri tréningu vo vnútri (in-door) bez GPS, napr. na bežeckom pásu, poskytuje akcelerometer základnú metricku – vzdialenosť a tempo behu.

Konektivita & sledovanie aktivít

Po stiahnutí tréningových dát cez počítač (USB) alebo smartfón (Bluetooth), môžete všetky údaje zdieľať s vašimi známymi v prehľadnej grafickej forme prostredníctvom aplikácie Garmin Connect. Forerunner 225 v prípade potreby poslúži aj na vzdialené sledovanie práve prebiehajúcej aktivity po pripojení k smartfónu.

Pokročilé tréningy

Vytvorte si vlastné tréningové plány a ciele. Dostupné zvukové a vibračné upozornenia na stanovený čas, vzdialenosť, spálené kalórie a pulz. Vďaka Garmin Connect môžete tiež použiť preddefinované plány, dostupné na stiahnutie priamo do hodínok.

Monitor dennej aktivity

Forerunner 225 zobrazuje aktuálny počet krokov, koľko ešte zostáva na splnenie denného vášho cieľa. Vibračná výzva na pohyb vám to bude pripomínať.



ZOBRAZENIE STRÁNKY S PULZOM



MONITOR AKTIVITY



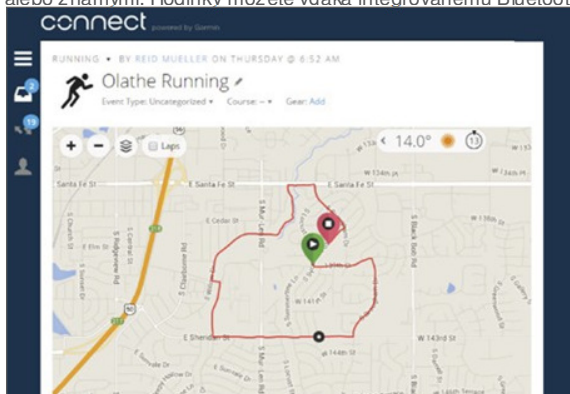
ZHRNUTIE DÁT



OPTICKÝ SNÍMAČ PULZU

GARMIN CONNECT™

Ak svoje hodinky Garmin používate len na sledovanie tréningových dát počas použitia (behu), tak prakticky využívate iba polovicu funkcií. Po exporte záznamu do prostredia aplikácie získate nový pohľad a infografiku doplnenú o zobrazenie trasy na mape, rozdelenie trasy na úseky, rôzne grafy (pulz, rýchlosť, prevýšenie a kadenciu behu). Následne môžete pridať aj vaše poznámky a podľa požiadavky záznam ďalej zdieľať v tréningovej skupine alebo známymi. Hodinky môžete vďaka integrovanému Bluetooth synchronizovať aj cez kompatibilný smartfón (Android, Apple).



KONFIGURÁCIA

POPIS	KATALÓG	EAN	DMOC s dph
Forerunner 225, GPS, EU V balení: Forerunner 225, nabíjacia/dátová kolíska, manuál	010-01472-11	753759137649	€299

PREHĽAD A POROVNANIE PARAMETROV

	Forerunner 15	Forerunner 220	Forerunner 225	Forerunner 620	Forerunner 920XT
Vhodný pre aktivitu	Beh	Beh	Beh	Beh/bicykel	Multišport
Auto Lap	•	•	•	•	•
Auto Pause	•	•	•	•	•
Nastaviteľné dátové polia	•	•	•	•	•
Foot pod kompatibilný	•	•	•	•	•
GPS prijímač	•	•	•	•	•
Pulzomer – hrudný pás kompatibilný	•	•	•	•	•
Pulzomer na zápästí (optický)			•		
Upozornenia na zvolené tempo behu	•	•	•	•	•
Režim hodinky (čas, dátum, budík)	•	•	•	•	•
Výpočet spálených kalórií (kCal)	S pulzomerom	S pulzomerom	•	S pulzomerom	S pulzomerom
Monitor dennej aktivity	•		•		•
Rozťahované tréningy		•	•	•	•
Intervalové tréningy		•	•	•	•
Vibračné upozornenia (alarmy)		•	•	•	•
Dotykový displej				•	
Snímač kadencie pre bicykel kompatibilný				•	•
Virtual Partner				•	•
Funkcia TrainingEffect				S pulzomerom	S pulzomerom
Odhad V02 max				S pulzomerom	S pulzomerom
Odhadovaný čas zotavenia				S pulzomerom	S pulzomerom
Odhadované časy behu				S pulzomerom	S pulzomerom
Metrika behu				S pulz. HRM-RUN	S pulz. HRM-RUN
Bežeký metronóm					•
Virtuálny pretek (proti aktivite)					•
Diaľkové ovládanie kamery VIRB®					•
Barometrický výškomer					•
Plavecká metrika					•
Vector™kompatibilita					•
Odhad V02 max (cyklistika)					S pulzomerom & wattmetrom
Bezdrôtová synchronizácia		Bluetooth Smart	Bluetooth Smart	Bluetooth Smart / WiFi	Bluetooth Smart / WiFi
Výdrž batérie	5 týždňov – hodinky 8 hodín s GPS (beh)	6 týždňov – hodinky 10 hodín s GPS (beh)	6 týždňov – hodinky 8 hodín s GPS (beh)	6 týždňov – hodinky 10 hodín s GPS (beh)	30 dní – hodinky 24 hodín s GPS (beh)
Vodotesnosť podľa normy	5 ATM ³	5 ATM ³	5 ATM ³	5 ATM ³	5 ATM ³
Hmotnosť	36g (W) / 43g (M)	40.7g	54g	43.6g	61g
Hrúbka	15.7mm	12mm	16mm	12.5mm	12.7mm

ODPORÚČANÉ VOLITEĽNÉ PRÍSLUŠENSTVO



010-10997-07



753759003456

010-11251-24



753759995300

010-11251-14



753759137656

010-11251-73

753759139049

PULZOMER PREMIUM (hrudný pás)
Alternatívna možnosť pre meranie pulzu prostredníctvom hrudného pásu..

NABÍJACIA/DÁTOVÁ KOLÍSKA
Náhradný diel z originálneho balenia pre nabíjanie a pripojenie Forerunner 225 k počítaču.

PRAHOVÁ GUMNIČKA (TESNENIE)
Náhradný diel z originálnej výbavy Forerunner 225 pre optimálnu funkčnosť optického snímača pulzu..

REMIENOK + MONTÁŽNA SADA
Náhradný diel z originálnej výbavy Forerunner 225.

MOC s dph: € 60.00

MOC s dph: € 19.99

MOC s dph: € 4.99

MOC s dph: € 19.99

Vodotesnosť: 5 ATM (50m). Hodinky odolávajú tlaku ktorý zodpovedá tlaku vody v hĺbke 50 metrov. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/w/attesting